

## **At the PNU, the GeSt project team implemented gender sensitivity trainings for employees in various fields of activity**

Teachers of the Faculty of Psychology of Vasyl Stefanyk Precarpathian National University provide trainings to improve professional qualification of employees in various fields of activity. A series of trainings was conducted for employees of penitentiary institutions (October 2020), frontline police officers (April – May 2021), as well as teachers (throughout the year) and teachers of medical educational institutions (April 2021). The range of issues discussed at the trainings is compliant with the challenges employees face in these fields of activity. In addition to the development of immediate professional competencies and soft skills, the trainings also considered the issues of gender aspects of professional activity. In particular, police officers were trained to effectively communicate with victims of domestic violence (often women) and children who witnessed violence. Other issues discussed included: difficulties and dangers that women working in penitentiary institutions may encounter; re-socialization of women serving sentences; techniques for preventing and coping with work-related stress and occupational burnout, including techniques for balancing family life and career that are relevant to both women and men. The acquired knowledge and skills will help participants to do their work more effectively, to build a more successful career with due regard to gender dimension.

## **У ПНУ досягнення проекту GeSt реалізуються під час проведення тренінгів для працівників різних галузей діяльності**

Викладачі факультету психології Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника проводять тренінги з метою покращення рівня професійної підготовки працівників різних галузей діяльності. Так, проведено серію тренінгів для працівників установ виконання кримінальних покарань (жовтень 2020р), працівників патрульної поліції (квітень – травень 2021 року), а також вчителів (впродовж року) та викладачів медичних навчальних закладів (квітень 2021). Проблематика тренінгів відповідає викликам, які стоять перед працівниками даних напрямів діяльності. На тренінгах, окрім розвитку безпосередніх професійних компетентностей та soft skills, до уваги брались і питання гендерних аспектів професійної діяльності. Зокрема, працівники патрульної поліції навчалися

технологіям спілкування із жертвами сімейного насилля (часто жінками) та дітьми – свідками насилля. Обговорювались труднощі та небезпеки діяльності жінок в установах виконання покарань. Вивчали техніки профілактики та подолання професійних стресів і професійного вигорання, серед яких - техніки балансу «сім'я – кар'єра», які є актуальними як для жінок, так і для чоловіків. Отримані знання та навички допомогатимуть учасникам ефективніше виконувати професійну діяльність, більш успішно будувати кар'єру, враховуючи гендерні аспекти.